



COMUNE DI PIACENZA



CIRCOSCRIZIONE N.4

LEGA "D'ANTONA"

"Il benessere innanzitutto"

*Prima conferenza sulla salute per la terza età
con il dottor Lucio Luchetti, geriatra*

VI ASPETTIAMO

VENERDI' 20 MAGGIO 2011

alle ore 15.00

presso il "Circolo Ricreativo e Culturale Q 4"
Via Di Vittorio – Piacenza

Nota stampa (la presente come invito ad intervenire)

Declinare il tema del benessere nella terza età. Una sfida che fa la differenza tra un invecchiamento attivo e una scarsa qualità della vita: "Il benessere innanzitutto" è il titolo della prima di una serie di conferenze pubbliche sulla salute – fisica, intellettuale e sociale – che la Lega Spi d'Antona e la Circoscrizione IV hanno imbastito al quartiere Farnesiana, in particolare rivolgendosi agli anziani e alla galassia familiare che ruota loro attorno. Il primo appuntamento è per oggi, venerdì 20 maggio alle ore 15,00 presso il Circolo ricreativo e culturale Q 4 in via Di Vittorio quando il geriatra Lucio Luchetti parlerà di come arrivare bene ad una certa età.

"Crediamo che siano appuntamenti utili anche a contrastare una serie di problemi – ha commentato Clelia Raboni della Lega Spi d'Antona – ritrovarci e parlare di cose utili serve a combattere la solitudine, ad invecchiare bene e anche a conoscersi. La solidarietà e la conoscenza al di là della classica partita a carte – conclude Raboni – sono elementi che possono concorrere ad una rete di amicizie e conoscenze che fanno bene al fisico e anche alla mente".

**Per informazioni,
Clelia Raboni (lega Spi Cgil D'Antona) 328/8670909**